

Bienfaits pour vous du 13/07 au 22/08/2026



Exceptionnellement cet été un programme plus court et uniquement à la carte

Lundi: 8h30 Méditation sonore

18h30 Yoga du rire

Mardi: 20h30 Conférence

Jeudi: 19h Hatha Yoga (à partir du 1 juillet)

Vendredi: 8h30 Méditation sonore

Uniquement sur réservation 😊

Pour le Hatha Yoga : Anne-Laure 06.76.70.09.99

Pour les autres activités Nathalie 06.82.25.48.79